

setembre desembre 2014

CASAL DE GENT GRAN DE MANRESA

Circumval·lació, 60
Manresa

El Casal de gent gran de Manresa, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Benestar i Família, es va inaugurar l'any 1983.

És un equipament cívic destinat al col·lectiu de les persones grans. Té la finalitat de promoure'n el benestar i la participació com a membres actius de la societat. En el marc del civisme com a eix vertebrador, ofereixen als usuaris serveis i activitats i col·laboren amb el teixit associatiu cedint a les entitats l'ús d'espais per fer activitats de caire cívic i social.

de dilluns a diumenge, de 10 a 13.30 h i de 15 a 20 h.

El casal disposa de diferents espais per trobar-se, jugar al billar, a jocs de taula, xerrar o fer la partida, llegir diaris, revistes, llibres, etc. Celebració de campionats anuals de jocs de taula. Servei wifi.

de dilluns a diumenge, en horari de l'equipament

Bridge

dimarts i dijous, a la tarda

Casal Gent gran de Manresa

ACTIVITATS FÍSQUES

Gimnàstica

a partir del 2 d'octubre

dimarts i dijous, d'11 a 11.45 h - grup 1

dimarts i dijous, d'11.45 a 12.30 h - grup 2

dimarts i dijous, de 12.30 a 13.15 h - grup 3

Casal de gent gran de Manresa

gratuït

loga

a partir de l'1 d'octubre

dilluns i dimecres, de 10 a 11 h - grup 1

dilluns i dimecres, d'11 a 12 h - grup 2

dilluns i dimecres, de 12 a 13 h - grup 3

dimarts i dijous, de 10 a 11 h - grup 4

Casal de gent gran de Manresa

gratuït

Tai-txí

a partir del 3 d'octubre

divendres, de 10 a 11 h - grup 1 d'inici

divendres, d'11 a 12 h - grup 2 avançat

Associació Viure i Conviure de Manresa

ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

Balls en línia

a partir del 3 d'octubre

divendres, d'11 a 12 h - grup 1

divendres, de 12 a 13 h - grup 2

Associació Viure i Conviure de Manresa

Aprèn a llegir la música

a partir del 2 d'octubre

dijous, de 17.30 a 18.30 h - grup 1

dijous, de 18.30 a 19.30h - grup 2

Casal de gent gran de Manresa

gratuït

Coral Harmonia

Assaig

a partir del 7 d'octubre

dimarts, de 17.30 a 19.30 h

Casal de gent gran de Manresa

gratuït

Pràctica de piano 1

a partir del 6 d'octubre

dilluns, matí i tarda

Associació Viure i Conviure de Manresa

Pràctica de piano 2

a partir del 7 d'octubre

dimarts, matí i tarda

Associació Viure i Conviure de Manresa

Llenguatge musical

a partir del 2 d'octubre

dijous, de 10.15 a 11.15 h - 1r grup

dijous, de 12 a 13 h - 2n grup

Associació Viure i Conviure de Manresa

La rítmica pels sèniors

a partir del 6 d'octubre

dimarts, de 15.45 a 16.45 h - grup 2

Associació Viure i Conviure de Manresa

Aprenentatge de guitarra i solfeig

a partir del 6 d'octubre

dilluns, de 10 a 11 h - nivell avançat

dilluns, d'11 a 12 h - nivell 1

dimarts, de 10 a 11 h - nivell 0

Associació Viure i Conviure de Manresa

Havaneres Mar i terra

a partir del 7 d'octubre

dimarts, de 16 a 17.30 h

Associació Viure i Conviure de Manresa

ACTIVITATS MANUALS I ARTÍSTIQUES

Arts aplicades

a partir del 3 d'octubre

divendres, de 10 a 11.30 h - grup 1

divendres, d'11.30 a 13 h - grup 2

a partir del 6 d'octubre

dilluns, de 15.15 a 16.45 h - grup 3

Casal de gent gran de Manresa

gratuït

Aprèn a tallar i confeccionar la roba

a partir del 6 d'octubre

dilluns, de 10 a 11.30 h - grup 1

dilluns, d'11.30 a 13 h - grup 2

dilluns, de 16.30 a 18 h - grup 3

Casal de gent gran de Manresa

gratuït

Reforma i reciclatge de roba

a partir del 6 d'octubre

dilluns, de 15 a 16.30 h

Casal de gent gran de Manresa

gratuït

Dibuix i pintura

a partir del 2 d'octubre

dijous, de 16.30 a 19 h - grup 2

a partir del 7 d'octubre

dimarts, de 16.30 a 19 h - grup 1

Associació Viure i Conviure de Manresa

Patchwork

a partir del 6 d'octubre

dilluns, de 16 a 18 h

Associació Viure i Conviure de Manresa

Manualitats de punt: ganxet, mitja i punt de creu

a partir de l'1 d'octubre

dimecres de 16 a 18,30h - grup 1

a partir del 6 d'octubre

dilluns, de 17 a 19.30 h - grup 2

Associació Viure i Conviure de Manresa

ACTIVITATS CULTURALS

Com superar els desacords

del 13 d'octubre al 3 de novembre

sessió recordatòria: 1 de desembre

dilluns, de 17 a 19 h

Casal de gent gran de Manresa

Converses en català

a partir del 2 d'octubre

dimecres, de 17.30 a 19 h - grup 1

dijous, de 17 a 18.30 h - grup 2

dijous, de 18.30 a 20 h - grup 3

Casal de gent gran de Manresa

gratuït

Pràctica de català parlat

a partir del 2 d'octubre

dijous, de 10 a 11.30 h

Associació Viure i Conviure de Manresa

Anglès

a partir del 2 d'octubre

dijous, de 10 a 11.30 h – grup 1 segon 1

dijous, d'11.30 a 13 h – grup 2 segon 2

divendres, de 10 a 11.30 h – grup 3 segon 3

divendres, d'11.30 a 13 h – grup 4 tercer 3

dilluns, de 15.45 a 17.15 h – grup 5 primer 1

dilluns, de 10 a 11.30 h – grup 6 primer 2

dilluns, d'11.30 a 13 h – grup 7 avançat

dimarts, de 10 a 11.30 h – grup 8 tercer 1

dimarts, d'11.30 a 13 h – grup 9 tercer 2

dimarts, de 15.45 a 17.15 h – grup 10 nivell 0

Associació Viure i Conviure de Manresa

Pràctica d'anglès parlat

a partir de l'octubre

horari a concretar

Associació Viure i Conviure de Manresa

Francès

a partir de l'1 d'octubre

dimecres, de 10 a 11.30h - nivell 2

dimecres, de 11.30 a 13h - nivell 1

a partir de 7 d'octubre

dimarts, d'11 a 12.30 h - nivell 0

Associació Viure i Conviure de Manresa

Alemany

a partir del 2 d'octubre

dijous, de 10 a 11.30 h - nivell 0

dijous, d'11.30 a 13 h - nivell 1

Associació Viure i Conviure de Manresa

Dimecres culturals

Taules de debat. Programació setmanal de conferències

a partir del 8 d'octubre

dimecres, de 17 a 18.30 h

Associació Viure i Conviure de Manresa

Activa't

Projecte Gent3.0

a partir del 30 setembre

dimarts 17.30 a 19.30 h

Casal gent gran de Manresa amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

Habilitats socials

Projecte Gent3.0

a partir del 6 d'octubre

dilluns, de 17.45 a 19 h

Casal gent gran de Manresa amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

Menys dolor més vida

Projecte Gent3.0

a partir del 28 d'octubre

dimarts, de 17.30 a 19.30 h

Casal gent gran de Manresa amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

Despertar amb un somriure

Projecte Gent3.0

a partir del 25 de novembre

dimarts, de 17.30 a 19.30 h

Casal gent gran de Manresa amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

NOVES TECNOLOGIES

Multimèdia

a partir del 13 d'octubre

dilluns i dimecres, de 10 a 11.30 h

Associació Viure i Conviure de Manresa

Photoshop

a partir del 13 d'octubre

dilluns i dimecres, de 17.30 a 19 h

Associació Viure i Conviure de Manresa

Informàtica inici

a partir del 14 d'octubre

dimarts i dijous, de 16 a 17.30 h

Associació Viure i Conviure de Manresa

Informàtica avançada

a partir del 14 d'octubre

dimarts i dijous, de 10 a 11.30 h

Associació Viure i Conviure de Manresa

Internet

a partir del 14 d'octubre

dimarts i dijous, d'11.30 a 13 h

Associació Viure i Conviure de Manresa

Xarxes socials

Projecte Gent 3.0

a partir del 17 d'octubre

divendres, de 10 a 12h

Casal gent gran de Manresa amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

Creació de pàgines digitals 1. Edició de textos i imatges

Projecte Gent 3.0

a partir del 21 d'octubre

dimarts i dijous, de 18 a 20 h

Casal gent gran de Manresa amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

La xarxa en el nostre dia a dia

Projecte Gent 3.0

a partir del 25 de novembre

dimarts i dijous, de 18 a 20 h

Casal gent gran de Manresa amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

ACTIVITATS DE LLEURE

Balls de tarda

a partir del 6 de setembre

dissabte, de 17 a 19.30 h

Associació Viure i Conviure de Manresa

Festes de fi de mes

cant coral, recitals de poesia, actuacions musicals, danses, teatre

darrer dissabte de cada mes, a les 17 h

Associació Viure i Conviure de Manresa

Celebració de les festes tradicionals

dates a concretar

Associació Viure i Conviure de Manresa

ENTITATS

Associació Viure i Conviure de Manresa

Secció viatges

Excursions mensuals, matinals a l'Auditori de Barcelona, sortides culturals Liceu, Palau de la Música i Teatre Nacional, viatges a la península i a l'estranger, estades d'estiu a la platja, ...

Informació, de 10 a 13.30 h

Associació Viure i Conviure de Manresa

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

16 i 17 de setembre, de 10 a 12.30 h i de 16.30 a 19 h

18,19, 22 i 23 de setembre, de 10 a 12.30 h

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. El material necessari va a càrrec de les persones inscrites. Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes mateixes, així com els requisits per accedir-hi.

93 8741955

cgg.manresa@gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.